



CICLO DE PLÁTICAS 2020

Las pláticas se imparten en la **Unidad de Servicios Psicológicos y de Trabajo Social** del Centro Estatal de Convivencia Familiar ubicada en José Benítez 607, col. Obispado, Monterrey, N.L., C.P. 64060. Las pláticas son de 1 sesión y tienen una duración de 50 minutos. **La entrada es libre.** Para mayores informes favor de comunicarse al **(81) 2033-8729**.

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
Enero 25	16:00 hrs	<u>La convivencia familiar</u>	Lic. Maribel Torres Martínez
Febrero 5	16:00 hrs	<u>El divorcio benigno</u>	Lic. Grecia Jazmín Amaya Ibarra
Febrero 22	16:00 hrs	<u>Comunicación asertiva en la pareja de padres</u>	Lic. Valeria Contreras Cervantes
Marzo 4	16:00 hrs	<u>Qué es la crianza compartida</u>	Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara
Marzo 21	16:00 hrs	<u>El interés superior del niño</u>	Lic. Linda María Sánchez López
Abril 8	16:00 hrs	<u>La importancia del apego para el niño</u>	Lic. Pedro Daniel González García
Abril 25	16:00 hrs	<u>Con el divorcio no se acaba la familia</u>	Lic. Adriana Maricela Gámez Ruíz
Mayo 6	16:00 hrs	<u>Crisis familiares</u>	Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez
Mayo 23	16:00 hrs	<u>La adolescencia como etapa de transición</u>	Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel
Junio 10	16:00 hrs	<u>Habilidades sociales para el cuidado de los hijos</u>	Lic. Imelda Azucena Moyeda Garza
Junio 27	16:00 hrs	<u>Dificultades de conducta en los hijos</u>	Lic. Pedro Arturo Silva Valdez
Julio 8	16:00 hrs	<u>La familia para el niño</u>	Lic. Priscila Álvarez González
Julio 25	16:00 hrs	<u>Conflicto de lealtades</u>	Lic. Orlando Francisco Rodríguez Delgado
Agosto 12	16:00 hrs	<u>Las relaciones de pareja</u>	Lic. Areli Saidé Carmona Venegas
Agosto 29	16:00 hrs	<u>Consecuencias psicológicas del divorcio en los niños</u>	Lic. Claudia Alvarado Rodríguez
Septiembre 9	16:00 hrs	<u>Solución de conflictos</u>	Lic. Alejandra García Martínez
Septiembre 26	16:00 hrs	<u>Los niños ante la ruptura conyugal</u>	Lic. Anahí Severiano Herrera
Octubre 7	16:00 hrs	<u>Cómo explicar la separación a los niños</u>	Lic. Neyba Viridiana Moncada Beltrán
Octubre 24	16:00 hrs	<u>El duelo</u>	Lic. Fátima Baltiérrez González
Noviembre 4	16:00 hrs	<u>Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos</u>	Lic. Erika Paola García Almazán
Noviembre 21	16:00 hrs	<u>Los regalos y su función</u>	Lic. Cylia Denisse González Villarreal
Diciembre 2	16:00 hrs	<u>Cerrando ciclos</u>	Lic. Karla Joyce Cardoza Vázquez



LA CONVIVENCIA FAMILIA

ENERO 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Maribel Torres Martínez

La familia, a través de la convivencia diaria, ofrece a sus integrantes modelos de conducta, autoestima, seguridad, apoyo y toda clase de información que le servirá al individuo para desarrollarse en otros grupos sociales. Sin embargo, para que esto pueda ser de una manera óptima es necesario que dicha convivencia se lleve con calidad, armonía y amor. En esta plática comentaremos como debe ser la convivencia familiar que favorezca a sus integrantes y sobre todo a los niños.

EL DIVORCIO BENIGNO

FEBRERO 5 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Grecia Jazmín Amaya Ibarra

El divorcio por sí mismo, no daña a los integrantes de la familia, si no las circunstancias en que se da y sobre todo la forma en que la pareja reacciona ante éste. Existe una clasificación del divorcio según su grado de contenciocidad, en dicha clasificación hay uno llamado divorcio benigno por su baja probabilidad de dañar a los integrantes de la familia en el proceso. En esta plática se explicará como es éste y qué hacer para lograrlo.

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA PAREJA DE PADRES

FEBRERO 22 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Valeria Contreras Cervantes

La comunicación es básica en las relaciones humanas, cuando existe un proceso de divorcio y ante la existencia de hijos, es primordial que dicha comunicación no sólo prevalezca, si no que se fortalezca. Dejar atrás la pareja amorosa, para convertirse en una pareja de padres. Lo anterior, por el bienestar de los menores involucrados.



QUÉ ES LA CRIANZA COMPARTIDA

MARZO 4 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara

La crianza compartida, es algo que va más allá de decidir quién tiene la custodia o dividirse el tiempo de ésta entre los progenitores, es que ambos padres se involucren y participen en igual medida en todo lo concerniente a su hijo, independientemente de quién de ellos tenga la custodia legal, es el respeto total al derecho del niño de preservar los lazos con ambos padres y familias extensas a pesar del divorcio.

EL INTERÉS SUPERIOR DEL NIÑO

MARZO 21 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Linda María Sánchez López

El interés superior del niño, es un tema muy de moda en la actualidad, sin embargo no siempre se maneja un concepto claro y preciso de su significado, habiendo ideas a veces tan erróneas como el afirmar que los niños pueden decidir cualquier cosa referente a su vida, incluso si esa decisión implica un riesgo para ellos. En esta plática se hablará de lo que significa dicho derecho fundamental y sus alcances.

LA IMPORTANCIA DEL APEGO PARA EL NIÑO

ABRIL 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Pedro Daniel González García

El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres o cuidadores y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de su personalidad. En esta plática, hablaremos de los tipos de apego que existen, así como sus efectos, tanto positivos como negativos, en la vida del ser humano, además de explorar formas efectivas de generar un apego sano con nuestros hijos.



CON EL DIVORCIO NO SE ACABA LA FAMILIA

ABRIL 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Adriana Maricela Gámez Ruíz

Es una creencia muy arraigada, el pensar que, al suceder un divorcio o separación, la familia se termina, se rompe o se desintegra, sin embargo no necesariamente tendría que ser así, cuando los progenitores cuentan con herramientas necesarias para llevar a buen término su divorcio, la familia para sus hijos continua existiendo, y sigue dando a los niños, el apoyo, protección y nutrición necesaria para su buen desarrollo. En esta plática abordaremos el cómo podemos seguir manteniendo la familia a pesar de un divorcio o separación.

CRISIS FAMILIARES

MAYO 6 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez

La familia, a través del tiempo, transita por etapas propias de su ciclo vital que exigen cambios de patrones de comportamiento e interacción, lo cual, en muchas ocasiones, genera crisis en sus miembros que, si no se adaptan de una manera adecuada, se pone en riesgo a todo el núcleo familiar. Abordaremos estrategias para un manejo adecuado de dichas crisis.

LA ADOLESCENCIA COMO ETAPA DE TRANSICIÓN

MAYO 23 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel

La adolescencia es una etapa del desarrollo que implica múltiples cambios físicos, psicológicos y emocionales. Existe una búsqueda de identidad, misma que en ocasiones desembocan en comportamientos y/o situaciones que los padres no podemos manejar. En esta plática abordaremos cómo manejar los cambios propios de la adolescencia.



HABILIDADES SOCIALES PARA EL CUIDADO DE LOS HIJOS

JUNIO 10 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Imelda Azucena Moyeda Garza

La labor de ser padres, es una de las más difíciles e importantes que se le presentan al ser humano durante su vida. Dentro de las herramientas imprescindibles para desempeñar un buen papel en el rol de padres, están las habilidades sociales, éstas son las que nos permiten relacionarnos de una manera funcional y sana con nuestro entorno y principalmente con nuestra familia, ya que nos ayudan a comunicarnos e interactuar sanamente, sirviendo además como modelo a seguir para nuestros hijos. En esta plática se abordarán dichas habilidades.

DIFICULTADES DE CONDUCTA EN LOS HIJOS

JUNIO 27 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Pedro Arturo Silva Valdez

En ocasiones, a partir de la problemática familiar, los hijos presentan drásticos cambios de comportamientos, siendo éstos una forma de expresarse ante el conflicto existente. Lo anterior, repercute en diversas áreas de su desarrollo. Abordaremos las dificultades de conducta más frecuentes, y cómo ayudar a nuestros hijos a expresarse de manera adecuada.

LA FAMILIA PARA EL NIÑO

JULIO 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Priscila Álvarez González

La familia tiene un papel clave para el desarrollo de los niños, ya que es el espacio desde donde comienzan a descubrir el mundo, a relacionarse, a interactuar con el entorno y desarrollarse como seres sociales. Por lo que la familia es la estructura primaria que influye de gran manera en procesos como la conducta y la personalidad del infante.



CONFLICTO DE LEALTADES

JULIO 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Orlando Francisco Rodríguez Delgado

Cuando ocurre una separación conyugal, los hijos pasan por circunstancias y procesos que pueden generarles algún daño emocional, el conflicto de lealtades es uno de ellos, consiste en una necesidad que siente el menor por agradar a sus progenitores con el fin de "asegurar" su cariño, y que en ocasiones les hace tomar partido por uno de sus padres en contra del otro. En esta plática, abordaremos el cómo evitar que los niños se ubiquen en dicha posición.

LAS RELACIONES DE PAREJA

AGOSTO 12 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Areli Saidé Carmona Venegas

Las relaciones de pareja implican múltiples procesos de adaptación, así mismo, pasan por distintas etapas, mismas que pueden provocar un fortalecimiento y/o un deterioro, lo anterior, dependiendo de la manera en que se maneje. En esta plática abordaremos los aspectos necesarios para que las relaciones de pareja sean un aspecto fructífero en la vida de cada persona.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL DIVORCIO EN LOS NIÑOS

AGOSTO 29 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Claudia Alvarado Rodríguez

Las situaciones de divorcio o separación son una realidad cotidiana que afecta a un gran número de familias. Sin duda, la preocupación más generalizada se encuentra en tratar de favorecer la adaptación de los menores a la nueva situación y prevenir, en la medida de lo posible, la aparición de dificultades que interfieran en su correcto desarrollo y evolución. En esta plática, abordaremos formas de evitar que nuestros hijos se vean dañados al vivir una separación o divorcio.



SOLUCIÓN DE CONFLICTOS

SEPTIEMBRE 9 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Alejandra García Martínez

El conflicto se expresa como una diferencia entre dos o más personas o grupos y se caracteriza por la tensión, el desacuerdo, la exaltación de las emociones o la polarización. Se origina cuando una persona entiende que otra ha afectado o está a punto de afectar alguno de sus objetivos o intereses. En esta plática estudiaremos las habilidades que nos ayudarán a resolver de manera adecuada los conflictos que se nos presenten en la vida.

LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

SEPTIEMBRE 26 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Anahí Severiano Herrera

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.

CÓMO EXPLICAR LA SEPARACIÓN A LOS HIJOS

OCTUBRE 7 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Neyba Viridiana Moncada Beltrán

Cuando existe un proceso de separación, en ocasiones, los padres nos enfocamos en el sentir propio, y dejamos de lado a los hijos, minimizando lo que ellos puedan sentir y tomando posturas evasivas respecto al tema. En esta plática abordaremos la importancia de brindar escucha al sentir de los hijos en un proceso de separación y la manera en que debemos abordar dicho tema dependiendo de la edad de cada hijo.



EL DUELO

OCTUBRE 24 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Fátima Baltiérrez González

El duelo es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. Cada persona puede llevar su duelo de manera diferente, según el tipo de pérdida que sufrió, las características personales, el contexto en que se dé, etc. En esta plática se abordarán las etapas que se viven en el duelo y algunas recomendaciones para evitar que los procesos de duelo se prolonguen de manera que provoquen un daño ya sea psicológico, emocional o en la funcionalidad de la persona.

CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

NOVIEMBRE 4 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Erika Paola García Almazán

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordaran acciones que pueden ayudar a ello.

LOS REGALOS Y SU FUNCIÓN

NOVIEMBRE 21 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Cylia Denisse González Villarreal

Los regalos tienen diferentes funciones y significados, es importante conocer estos aspectos al momento de elegir qué regalar a nuestros seres queridos. Hablando de regalos para niños, es doblemente necesario elegir algo que aparte de ser de su agrado, fomente el aprendizaje y el desarrollo de éstos.



CERRANDO CICLOS

DICIEMBRE 2 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Karla Joyce Cardoza Vázquez

En la vida, los cambios siempre implican una dosis de temor, ansiedad o dolor, sin embargo son necesarios para el crecimiento de la persona. Aprender a cerrar ciclos y empezar nuevos sin apego al pasado, es una clave para ser feliz. En esta charla, abordaremos el cómo cerrar ciclos de una manera menos dolorosa y seguir avanzando en las etapas que la vida representa.