



## CICLO DE PLÁTICAS 2019

Las pláticas se imparten en la **Unidad de Servicios Psicológicos y de Trabajo Social** del Centro Estatal de Convivencia Familiar ubicada en José Benítez 607, col. Obispado, Monterrey, N.L., C.P. 64060. Las pláticas son de 1 sesión y tienen una duración de 50 minutos. **La entrada es libre**. Para mayores informes favor de comunicarse al **(81) 2033-8729**.

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
Enero 19	16:00 hrs	<u>La familia para el niño</u>	Lic. Hugo Román Sanchez
Febrero 6	16:00 hrs	<u>Las relaciones de pareja</u>	Lic. Erika Paola García Almazán
Febrero 23	16:00 hrs	<u>Con el divorcio no se acaba la familia</u>	Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel
Marzo 6	16:00 hrs	<u>Qué es la crianza compartida</u>	Lic. Pedro Daniel González García
Marzo 23	16:00 hrs	<u>Cuando los problemas familiares se judicializan</u>	Lic. Linda María López Rodríguez
Abril 10	16:00 hrs	<u>La importancia del apego para el niño</u>	Lic. Areli Saidé Carmona Venegas
Abril 27	16:00 hrs	<u>Comunicación asertiva en la pareja de padres</u>	Lic. Cylia Denisse González Villarreal
Mayo 8	16:00 hrs	<u>Crisis familiares</u>	Lic. Nancy Guadalupe Martínez Rivera
Mayo 25	16:00 hrs	<u>La adolescencia como etapa de transición</u>	Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara
Junio 12	16:00 hrs	<u>Habilidades sociales para el cuidado de los hijos</u>	Lic. Nallely Jaquelin García Saavedra
Junio 29	16:00 hrs	<u>Dificultades de conducta en los hijos</u>	Lic. Maribel Torres Martínez
Julio 10	16:00 hrs	<u>La convivencia familiar</u>	Lic. Felipe de Jesús Aguayo Placita
Julio 27	16:00 hrs	<u>Conflicto de lealtades</u>	Lic. Anahí Severiano Herrera
Agosto 14	16:00 hrs	<u>El divorcio benigno</u>	Lic. Reyna Alejandra Martínez Hernández
Agosto 31	16:00 hrs	<u>Consecuencias psicológicas del divorcio en los niños</u>	Lic. Verónica Aide Elizondo Rangel
Septiembre 11	16:00 hrs	<u>Solución de conflictos</u>	Lic. Alejandra Dinorah Pujol Gutiérrez
Septiembre 28	16:00 hrs	<u>Los niños ante la ruptura conyugal</u>	Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas
Octubre 9	16:00 hrs	<u>Cómo explicar la separación a los niños</u>	Lic. Claudia Mayté Castañeda Arévalo
Octubre 26	16:00 hrs	<u>Depresión</u>	Lic. Agnes Lizbeth Rojas García
Noviembre 6	16:00 hrs	<u>Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos</u>	Lic. Priscila Álvarez González
Noviembre 23	16:00 hrs	<u>Los regalos y su función</u>	Lic. Nallely Lizet Bermudez Romero
Diciembre 4	16:00 hrs	<u>Cerrando ciclos</u>	Lic. Ruth Sarahí Mares Rodríguez



## LA FAMILIA PARA EL NIÑO

**ENERO 19 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Hugo Román Sanchez**

La familia tiene un papel clave para el desarrollo de los niños, ya que es el espacio desde donde comienzan a descubrir el mundo, a relacionarse, a interactuar con el entorno y desarrollarse como seres sociales. Por lo que la familia es la estructura primaria que influye de gran manera en procesos como la conducta y la personalidad del infante.

## LAS RELACIONES DE PAREJA

**FEBRERO 6 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Erika Paola García Almazán**

Las relaciones de pareja implican múltiples procesos de adaptación, así mismo, pasan por distintas etapas, mismas que pueden provocar un fortalecimiento y/o un deterioro, lo anterior, dependiendo de la manera en que se maneje. En esta plática abordaremos los aspectos necesarios para que las relaciones de pareja sean un aspecto fructífero en la vida de cada persona.

## CON EL DIVORCIO NO SE ACABA LA FAMILIA

**FEBRERO 23 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel**

Es una creencia muy arraigada, el pensar que, al suceder un divorcio o separación, la familia se termina, se rompe o se desintegra, sin embargo no necesariamente tendría que ser así, cuando los progenitores cuentan con herramientas necesarias para llevar a buen término su divorcio, la familia para sus hijos continua existiendo, y sigue dando a los niños, el apoyo, protección y nutrición necesaria para su buen desarrollo. En esta plática abordaremos el cómo podemos seguir manteniendo la familia a pesar de un divorcio o separación.



## QUÉ ES LA CRIANZA COMPARTIDA

**MARZO 6 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Pedro Daniel González García**

La crianza compartida, es algo que va más allá de decidir quién tiene la custodia o dividirse el tiempo de ésta entre los progenitores, es que ambos padres se involucren y participen en igual medida en todo lo concerniente a su hijo, independientemente de quién de ellos tenga la custodia legal, es el respeto total al derecho del niño de preservar los lazos con ambos padres y familias extensas a pesar del divorcio.

## CUANDO LOS PROBLEMAS FAMILIARES SE JUDICIALIZAN

**MARZO 23 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Linda María López Rodríguez**

Muchos de los problemas que llegan a los juzgados de lo familiar, son situaciones propias del ciclo vital de una familia que al tratarse de solucionar de una manera inadecuada, se complican más, siendo necesario que intervenga una autoridad para tratar de llegar a un desenlace benéfico para todos, sin embargo hay ocasiones que para lograrlo se pasa por mucho desgaste emocional y económico.

## LA IMPORTANCIA DEL APEGO PARA EL NIÑO

**ABRIL 10 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Areli Saidé Carmona Venegas**

El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres o cuidadores y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de su personalidad. En esta plática, hablaremos de los tipos de apego que existen, así como sus efectos, tanto positivos como negativos, en la vida del ser humano, además de explorar formas efectivas de generar un apego sano con nuestros hijos.



## COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA PAREJA DE PADRES

**ABRIL 27 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Cylia Denisse González Villarreal**

La comunicación es básica en las relaciones humanas, cuando existe un proceso de divorcio y ante la existencia de hijos, es primordial que dicha comunicación no sólo prevalezca, si no que se fortalezca. Dejar atrás la pareja amorosa, para convertirse en una pareja de padres. Lo anterior, por el bienestar de los menores involucrados.

## CRISIS FAMILIARES

**MAYO 8 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Nancy Guadalupe Martínez Rivera**

La familia, a través del tiempo, transita por etapas propias de su ciclo vital que exigen cambios de patrones de comportamiento e interacción, lo cual, en muchas ocasiones, genera crisis en sus miembros que, si no se adaptan de una manera adecuada, se pone en riesgo a todo el núcleo familiar.

## LA ADOLESCENCIA COMO ETAPA DE TRANSICIÓN

**MAYO 25 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara**

La adolescencia es una etapa del desarrollo que implica múltiples cambios físicos, psicológicos y emocionales. Existe una búsqueda de identidad, misma que en ocasiones desembocan en comportamientos y/o situaciones que los padres no podemos manejar. En esta plática abordaremos cómo manejar los cambios propios de la adolescencia.



## HABILIDADES SOCIALES PARA EL CUIDADO DE LOS HIJOS

**JUNIO 12 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Nallely Jaquelin García Saavedra**

La labor de ser padres, es una de las más difíciles e importantes que se le presentan al ser humano durante su vida. Dentro de las herramientas imprescindibles para desempeñar un buen papel en el rol de padres, están las habilidades sociales, éstas son las que nos permiten relacionarnos de una manera funcional y sana con nuestro entorno y principalmente con nuestra familia, ya que nos ayudan a comunicarnos e interactuar sanamente, sirviendo además como modelo a seguir para nuestros hijos. En esta plática se abordarán dichas habilidades.

## DIFICULTADES DE CONDUCTA EN LOS HIJOS

**JUNIO 29 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Maribel Torres Martínez**

En ocasiones, a partir de la problemática familiar, los hijos presentan drásticos cambios de comportamientos, siendo éstos una forma de expresarse ante el conflicto existente. Lo anterior, repercute en diversas áreas de su desarrollo. Abordaremos las dificultades de conducta más frecuentes, y cómo ayudar a nuestros hijos a expresarse de manera adecuada.

## LA CONVIVENCIA FAMILIAR

**JULIO 10 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Felipe de Jesús Aguayo Placita**

La familia, a través de la convivencia diaria, ofrece a sus integrantes modelos de conducta, autoestima, seguridad, apoyo y toda clase de información que le servirá al individuo para desarrollarse en otros grupos sociales. Sin embargo, para que esto pueda ser de una manera óptima es necesario que dicha convivencia se lleve con calidad, armonía y amor. En esta plática comentaremos como debe ser la convivencia familiar que favorezca a sus integrantes y sobre todo a los niños.



## CONFLICTO DE LEALTADES

**JULIO 27 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Anahí Severiano Herrera**

Cuando ocurre una separación conyugal, los hijos pasan por circunstancias y procesos que pueden generarles algún daño emocional, el conflicto de lealtades es uno de ellos, consiste en una necesidad que siente el menor por agradar a sus progenitores con el fin de "asegurar" su cariño, y que en ocasiones les hace tomar partido por uno de sus padres en contra del otro. En esta plática, abordaremos el cómo evitar que los niños se ubiquen en dicha posición dañina para ellos.

## EL DIVORCIO BENIGNO

**AGOSTO 14 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Reyna Alejandra Martínez Hernández**

El divorcio por si mismo, no daña a los integrantes de la familia, si no las circunstancias en que se da y sobre todo la forma en que la pareja reacciona ante éste. Existe una clasificación del divorcio según su grado de contenciocidad, en dicha clasificación hay uno llamado divorcio benigno por su baja probabilidad de dañar a los integrantes de la familia en el proceso. En esta plática se explicará como es éste y qué hacer para lograrlo.

## CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL DIVORCIO EN LOS NIÑOS

**AGOSTO 31 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Verónica Aide Elizondo Rangel**

Las situaciones de divorcio o separación son una realidad cotidiana que afecta a un gran número de familias. Sin duda, la preocupación más generalizada se encuentra en tratar de favorecer la adaptación de los menores a la nueva situación y prevenir, en la medida de lo posible, la aparición de dificultades que interfieran en su correcto desarrollo y evolución. En esta plática, abordaremos formas de evitar que nuestros hijos se vean dañados al vivir una separación o divorcio.



## SOLUCIÓN DE CONFLICTOS

**SEPTIEMBRE 11 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Alejandra Dinorah Pujol Gutiérrez**

El conflicto se expresa como una diferencia entre dos o más personas o grupos y se caracteriza por la tensión, el desacuerdo, la exaltación de las emociones o la polarización. Se origina cuando una persona entiende que otra ha afectado o está a punto de afectar alguno de sus objetivos o intereses. En esta plática estudiaremos las habilidades que nos ayudarán a resolver de manera adecuada los conflictos que se nos presenten en la vida.

## LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

**SEPTIEMBRE 28 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas**

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.

## CÓMO EXPLICAR LA SEPARACIÓN A LOS HIJOS

**OCTUBRE 9 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Claudia Mayté Castañeda Arévalo**

Cuando existe un proceso de separación, en ocasiones, los padres nos enfocamos en el sentir propio, y dejamos de lado a los hijos, minimizando lo que ellos puedan sentir y tomando posturas evasivas respecto al tema. En esta plática abordaremos la importancia de brindar escucha al sentir de los hijos en un proceso de separación y la manera en que debemos abordar dicho tema dependiendo de la edad de cada hijo.



## DEPRESIÓN

**OCTUBRE 26 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Agnes Lizbeth Rojas García**

La depresión es un trastorno mental que provoca diversos malestares en el individuo, pero también en su entorno. Se caracteriza por sentimientos de tristeza y culpa, además de una pérdida de interés por las cosas, provocando que la persona sea incapaz de realizar sus actividades cotidianas. Abordaremos cómo detectarla, las repercusiones a nivel familiar y cómo lograr salir fortalecidos de dicha dificultad emocional.

## CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

**NOVIEMBRE 6 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Priscila Álvarez González**

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordarán acciones que pueden ayudar a ello.

## LOS REGALOS Y SU FUNCIÓN

**NOVIEMBRE 23 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Nallely Lizet Bermudes Romero**

Los regalos tienen diferentes funciones y significados, es importante conocer estos aspectos al momento de elegir qué regalar a nuestros seres queridos. Hablando de regalos para niños, es doblemente necesario elegir algo que aparte de ser de su agrado, fomente el aprendizaje y el desarrollo de éstos.





## CERRANDO CICLOS

**DICIEMBRE 4 | 16:00HRS.**

**Expositor: Lic. Ruth Sarahí Mares Rodríguez**

En la vida, los cambios siempre implican una dosis de temor, ansiedad o dolor, sin embargo son necesarios para el crecimiento de la persona. Aprender a cerrar ciclos y empezar nuevos sin apego al pasado, es una clave para ser feliz. En esta charla, abordaremos el cómo cerrar ciclos de una manera menos dolorosa y seguir avanzando en las etapas que la vida representa.