



CICLO DE PLÁTICAS 2018

Las pláticas se imparten en la **Unidad de Servicios Psicológicos y de Trabajo Social** del Centro Estatal de Convivencia Familiar ubicada en José Benítez 607, col. Obispado, Monterrey, N.L., C.P. 64060. Las pláticas son de 1 sesión y tienen una duración de 50 minutos. **La entrada es libre.** Para mayores informes favor de comunicarse al **(81) 2033-8729**.

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
Enero 20	16:00 hrs	<u>Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos</u>	Lic. Sergio Alejandro Zamorano Mendoza
Febrero 7	16:00 hrs	<u>La familia para el niño</u>	Lic. Pedro Daniel González García
Febrero 24	16:00 hrs	<u>Los niños ante la ruptura conyugal</u>	Lic. Cylia Denisse González Villarreal
Marzo 7	16:00 hrs	<u>Qué es la crianza compartida</u>	Lic. Agnes Lizbeth Rojas García
Marzo 24	16:00 hrs	<u>Cuando los problemas familiares se judicializan</u>	Lic. Linda María López Rodríguez
Abril 11	16:00 hrs	<u>La importancia del apego para el niño</u>	Lic. Nallely Lizet Bermudes Romero
Abril 28	16:00 hrs	<u>Con el divorcio no se acaba la familia</u>	Lic. Emma Janeth García Ortíz
Mayo 9	16:00 hrs	<u>Comunicación asertiva</u>	Lic. Jessica Cristal Guevara Zuñiga
Mayo 26	16:00 hrs	<u>Crisis familiares</u>	Lic. Orlando Francisco Rodríguez Delgado
Junio 13	16:00 hrs	<u>Habilidades sociales para el cuidado de los hijos</u>	Lic. Alejandra Dinorah Pujol Gutiérrez
Julio 7	16:00 hrs	<u>El divorcio benigno</u>	Lic. Cynthia Marlene Salinas Gauna
Julio 25	16:00 hrs	<u>Las relaciones familiares</u>	Lic. Erika Paola García Almazán
Agosto 11	16:00 hrs	<u>Conflicto de lealtades</u>	Lic. Felipe de Jesús Aguayo Placita
Agosto 29	16:00 hrs	<u>Consecuencias psicológicas del divorcio en los niños</u>	Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez
Septiembre 8	16:00 hrs	<u>Solución de conflictos</u>	Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas
Septiembre 26	16:00 hrs	<u>El duelo</u>	Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara
Octubre 13	16:00 hrs	<u>Cerrando ciclos</u>	Lic. Areli Saidé Carmona Venegas
Octubre 31	16:00 hrs	<u>Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos</u>	Lic. Priscila Álvarez González
Noviembre 10	16:00 hrs	<u>La convivencia familiar</u>	Lic. Ruth Sarahí Mares Rodríguez
Noviembre 28	16:00 hrs	<u>Los niños ante la ruptura conyugal</u>	Lic. Reyna Alejandra Martínez Hernández
Diciembre 8	16:00 hrs	<u>Los regalos y su función</u>	Lic. Claudia Mayte Castañeda Árevalo



CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

ENERO 20 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Sergio Alejandro Zamorano Mendoza

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordarán acciones que pueden ayudar a ello.

LA FAMILIA PARA EL NIÑO

FEBRERO 7 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Pedro Daniel González García

La familia tiene un papel clave para el desarrollo de los niños, ya que es el espacio desde donde comienzan a descubrir el mundo, a relacionarse a interactuar con el entorno y desarrollarse como seres sociales. Por lo que la familia es la estructura primaria que influye de gran manera en procesos como la conducta y la personalidad del infante.

LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

FEBRERO 24 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Cylia Denisse González Villarreal

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.



QUÉ ES LA CRIANZA COMPARTIDA

MARZO 7 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Agnes Lizbeth Rojas García

La crianza compartida, es algo que va más allá de decidir quién tiene la custodia o dividirse el tiempo de ésta entre los progenitores, es que ambos padres se involucren y participen en igual medida en todo lo concerniente a su hijo, independientemente de quién de ellos tenga la custodia legal, es el respeto total al derecho del niño de preservar los lazos con ambos padres y familias extensas a pesar del divorcio.

CUANDO LOS PROBLEMAS FAMILIARES SE JUDICIALIZAN

MARZO 24 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Linda María López Rodríguez

Muchos de los problemas que llegan a los juzgados de lo familiar, son situaciones propias del ciclo vital de una familia que al tratarse de solucionar de una manera inadecuada, se complican más, siendo necesario que intervenga una autoridad para tratar de llegar a un desenlace benéfico para todos, sin embargo hay ocasiones que para lograrlo se pasa por mucho desgaste emocional y económico.

LA IMPORTANCIA DEL APEGO PARA EL NIÑO

ABRIL 11 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Nallely Lizet Bermudes Romero

El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres o cuidadores y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de su personalidad. En esta plática, hablaremos de los tipos de apego que existen, así como sus efectos, tanto positivos como negativos, en la vida del ser humano, además de explorar formas efectivas de generar un apego sano con nuestros hijos.



CON EL DIVORCIO NO SE ACABA LA FAMILIA

ABRIL 28 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Emma Janeth García Ortíz

Es una creencia muy arraigada, el pensar que al suceder un divorcio o separación, la familia se termina, se rompe o se desintegra, sin embargo no necesariamente tendría que ser así, cuando los progenitores cuentan con herramientas necesarias para llevar a buen término su divorcio, la familia para sus hijos continua existiendo, y sigue dando a los niños, el apoyo, protección y nutrición necesaria para su buen desarrollo. En esta plática abordaremos el cómo podemos seguir manteniendo la familia a pesar de un divorcio o separación.

COMUNICACIÓN ASERTIVA

MAYO 9 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Jessica Cristal Guevara Zuñiga

La comunicación asertiva es comunicar lo que se piensa y se siente, respetando que el otro pueda pensar y sentir de manera distinta, sin que esto ocasione un problema, la persona asertiva no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que expresa sus convicciones y defiende sus derechos sin transgredir los de los demás. En esta plática se abordará el cómo llevar a cabo una comunicación asertiva.

CRISIS FAMILIARES

MAYO 26 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Orlando Francisco Rodríguez Delgado

La familia, a través del tiempo, transita por etapas propias de su ciclo vital que exigen cambios de patrones de comportamiento e interacción, lo cual, en muchas ocasiones, genera crisis en sus miembros que, si no se adaptan de una manera adecuada, se pone en riesgo a todo el núcleo familiar.



HABILIDADES SOCIALES PARA EL CUIDADO DE LOS HIJOS

JUNIO 13 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Alejandra Dinorah Pujol Gutiérrez

La labor de ser padres, es una de las más difíciles e importantes que se le presentan al ser humano durante su vida. Dentro de las herramientas imprescindibles para desempeñar un buen papel en el rol de padres, están las habilidades sociales, éstas son las que nos permiten relacionarnos de una manera funcional y sana con nuestro entorno y principalmente con nuestra familia, ya que nos ayudan a comunicarnos e interactuar sanamente, sirviendo además como modelo a seguir para nuestros hijos. En esta plática se abordarán dichas habilidades.

EL DIVORCIO BENIGNO

JULIO 7 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Cynthia Marlene Salinas Gauna

El divorcio por sí mismo, no daña a los integrantes de la familia, si no las circunstancias en que se da y sobre todo la forma en que la pareja reacciona ante éste. Existe una clasificación del divorcio según su grado de contenciosidad, en dicha clasificación hay uno llamado divorcio benigno por su baja probabilidad de dañar a los integrantes de la familia en el proceso. En esta plática se explicará como es éste y qué hacer para lograrlo.

LAS RELACIONES FAMILIARES

JULIO 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Erika Paola García Almazán

La familia constituye el grupo más importante para el desarrollo psicológico individual, la integración emocional y el mantenimiento del autoestima los integrantes de la familia suelen vincularse por lazos intensos y duraderos derivados de experiencias pasadas, roles sociales y expectativas. En esta plática analizaremos como deben ser las relaciones familiares, para que sean benéficas y de apoyo para cada uno de los individuos que forman esa familia.



CONFLICTO DE LEALTADES

AGOSTO 11 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Felipe de Jesús Aguayo Placita

Cuando ocurre una separación conyugal, los hijos pasan por circunstancias y procesos que pueden generarles algún daño emocional, el conflicto de lealtades es uno de ellos, consiste en una necesidad que siente el menor por agradar a sus progenitores con el fin de "asegurar" su cariño, y que en ocasiones les hace tomar partido por uno de sus padres en contra del otro. En esta plática, abordaremos el cómo evitar que los niños se ubiquen en dicha posición dañina para ellos.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL DIVORCIO EN LOS NIÑOS

AGOSTO 29 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez

Las situaciones de divorcio o separación son una realidad cotidiana que afecta a un gran número de familias. Sin duda, la preocupación más generalizada se encuentra en tratar de favorecer la adaptación de los menores a la nueva situación y prevenir, en la medida de lo posible, la aparición de dificultades que interfieran en su correcto desarrollo y evolución. En esta plática, abordaremos formas de evitar que nuestros hijos se vean dañados al vivir una separación o divorcio.

SOLUCIÓN DE CONFLICTOS

SEPTIEMBRE 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas

El conflicto se expresa como una diferencia entre dos o más personas o grupos y se caracteriza por la tensión, el desacuerdo, la exaltación de las emociones o la polarización. Se origina cuando una persona entiende que otra ha afectado o está a punto de afectar alguno de sus objetivos o intereses. En esta plática estudiaremos las habilidades que nos ayudarán a resolver de manera adecuada los conflictos que se nos presenten en la vida.



EL DUELO

SEPTIEMBRE 26 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara

El duelo es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. Cada persona puede llevar su duelo de manera diferente, según el tipo de pérdida que sufrió, las características personales, el contexto en que se dé, etc. En esta plática se abordarán las etapas que se viven en el duelo y algunas recomendaciones para evitar que los procesos de duelo se prolonguen de manera que provoquen un daño ya sea psicológico, emocional o en la funcionalidad de la persona.

CERRANDO CICLOS

OCTUBRE 13 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Areli Saidé Carmona Venegas

En la vida, los cambios siempre implican una dosis de temor, ansiedad o dolor, sin embargo son necesarios para el crecimiento de la persona. Aprender a cerrar ciclos y empezar nuevos sin apego al pasado, es una clave para ser feliz. En esta charla, abordaremos el cómo cerrar ciclos de una manera menos dolorosa y seguir avanzando en las etapas que la vida representa.

CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

OCTUBRE 31 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Priscila Álvarez González

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordarán acciones que pueden ayudar a ello.



LA CONVIVENCIA FAMILIAR

NOVIEMBRE 10 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Ruth Sarahí Mares Rodríguez

La familia, a través de la convivencia diaria, ofrece a sus integrantes modelos de conducta, autoestima, seguridad, apoyo y toda clase de información que le servirá al individuo para desarrollarse en otros grupos sociales. Sin embargo, para que esto pueda ser de una manera óptima es necesario que dicha convivencia se lleve con calidad, armonía y amor. En esta plática comentaremos como debe ser la convivencia familiar que favorezca a sus integrantes y sobre todo a los niños.

LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

NOVIEMBRE 28 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Reyna Alejandra Martínez Hernández

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.

LOS REGALOS Y SU FUNCIÓN

DICIEMBRE 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Claudia Mayte Castañeda Árevalo

Los regalos tienen diferentes funciones y significados, es importante conocer estos aspectos al momento de elegir qué regalar a nuestros seres queridos. Hablando de regalos para niños, es doblemente necesario elegir algo que aparte de ser de su agrado, fomente el aprendizaje y el desarrollo de éstos.