



CICLO DE PLÁTICAS 2017

Las pláticas se imparten en la **Unidad de Servicios Psicológicos y de Trabajo Social** del Centro Estatal de Convivencia Familiar ubicada en José Benítez 607, col. Obispado, Monterrey, N.L., C.P. 64060. Las pláticas son de 1 sesión y tienen una duración de 50 minutos. **La entrada es libre.** Para mayores informes favor de comunicarse al **(81) 2033-8729**.

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
Enero 21	16:00 hrs	Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos	Lic. Erika Paola García Almazán
Febrero 8	16:00 hrs	La familia para el niño	Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez
Febrero 25	16:00 hrs	Los niños ante la ruptura conyugal	Lic. Emma Janeth García Ortíz
Marzo 8	16:00 hrs	Qué es la crianza compartida	Lic. Areli Saidé Carmona Venegas
Marzo 25	16:00 hrs	El interés superior del niño	Lic. Linda María Sánchez López
Abril 5	16:00 hrs	La importancia del apego para el niño	Lic. Cynthia Marlene Salinas Gauna
Abril 29	16:00 hrs	Con el divorcio no se acaba la familia	Lic. Nallely Lizet Bermudes Romero
Mayo 17	16:00 hrs	Comunicación asertiva	Lic. Claudia Mayte Castañeda Árevalo
Junio 3	16:00 hrs	La convivencia familiar	Lic. Cylia Denisse González Villarreal
Junio 21	16:00 hrs	Habilidades sociales para el cuidado de los hijos	Lic. Gabriela Rangel García
Julio 1	16:00 hrs	El divorcio benigno	Lic. Sergio Alejandro Zamorano Mendoza
Agosto 2	16:00 hrs	Las relaciones familiares	Lic. Manuel Muñoz Espinoza
Agosto 26	16:00 hrs	Conflicto de lealtades	Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara
Septiembre 6	16:00 hrs	Consecuencias psicológicas del divorcio en los niños	Lic. Pedro Daniel González García
Septiembre 23	16:00 hrs	Solución de conflictos	Lic. Mayra Lisset Gámez Casillas
Octubre 11	16:00 hrs	El duelo	Lic. Maribel Torres Martínez
Octubre 28	16:00 hrs	Cerrando ciclos	Lic. Agnes Lizbeth Rojas García
Noviembre 8	16:00 hrs	Cómo establecer buenos lazos con nuestros hijos	Lic. David Ernesto Celaya Godoy
Noviembre 25	16:00 hrs	Los niños ante la ruptura conyugal	Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas
Diciembre 13	16:00 hrs	La familia para el niño	Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel



CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

ENERO 21 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Erika Paola García Almazán

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordarán acciones que pueden ayudar a ello.

LA FAMILIA PARA EL NIÑO

FEBRERO 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Nallely Carolina Aldaba Rodríguez

La familia tiene un papel clave para el desarrollo de los niños, ya que es el espacio desde donde comienzan a descubrir el mundo, a relacionarse a interactuar con el entorno y desarrollarse como seres sociales. Por lo que la familia es la estructura primaria que influye de gran manera en procesos como la conducta y la personalidad del infante.

LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

FEBRERO 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Emma Janeth García Ortíz

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.



QUÉ ES LA CRIANZA COMPARTIDA

MARZO 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Areli Saidé Carmona Venegas

La crianza compartida, es algo que va más allá de decidir quién tiene la custodia o dividirse el tiempo de ésta entre los progenitores, es que ambos padres se involucren y participen en igual medida en todo lo concerniente a su hijo, independientemente de quien de ellos tenga la custodia legal, es el respeto total al derecho del niño de preservar los lazos con ambos padres y familias extensas a pesar del divorcio.

EL INTERÉS SUPERIOR DEL NIÑO

MARZO 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Linda María Sánchez López

El interés superior del niño, es un tema muy de moda en la actualidad, sin embargo no siempre se maneja un concepto claro y preciso de su significado, habiendo ideas a veces tan erróneas como el afirmar que los niños pueden decidir cualquier cosa referente a su vida, incluso si esa decisión implica un riesgo para ellos. En esta plática se hablará de lo que significa dicho derecho fundamental y sus alcances.

LA IMPORTANCIA DEL APEGO PARA EL NIÑO

ABRIL 5 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Cynthia Marlene Salinas Gauna

El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres o cuidadores y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de su personalidad. En esta plática, hablaremos de los tipos de apego que existen, así como sus efectos, tanto positivos como negativos, en la vida del ser humano, además de explorar formas efectivas de generar un apego sano con nuestros hijos.



CON EL DIVORCIO NO SE ACABA LA FAMILIA

ABRIL 29 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Nallely Lizet Bermudes Romero

Es una creencia muy arraigada, el pensar que al suceder un divorcio o separación, la familia se termina, se rompe o se desintegra, sin embargo no necesariamente tendría que ser así, cuando los progenitores cuentan con herramientas necesarias para llevar a buen término su divorcio, la familia para sus hijos continua existiendo, y sigue dando a los niños, el apoyo, protección y nutrición necesaria para su buen desarrollo. En esta plática abordaremos el cómo podemos seguir manteniendo la familia a pesar de un divorcio o separación.

COMUNICACIÓN ASERTIVA

MAYO 17 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Claudia Mayte Castañeda Árevalo

La comunicación asertiva es comunicar lo que se piensa y se siente, respetando que el otro pueda pensar y sentir de manera distinta, sin que esto ocasione un problema, la persona asertiva no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, sino que expresa sus convicciones y defiende sus derechos sin transgredir los de los demás. En esta plática se abordará el como llevar a cabo una comunicación asertiva.

LA CONVIVENCIA FAMILIAR

JUNIO 3 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Cylia Denisse González Villarreal

La familia, a través de la convivencia diaria, ofrece a sus integrantes modelos de conducta, autoestima, seguridad, apoyo y toda clase de información que le servirá al individuo para desarrollarse en otros grupos sociales. Sin embargo, para que esto pueda ser de una manera óptima es necesario que dicha convivencia se lleve con calidad, armonía y amor. En esta plática comentaremos como debe ser la convivencia familiar que favorezca a sus integrantes y sobre todo a los niños.



HABILIDADES SOCIALES PARA EL CUIDADO DE LOS HIJOS

JUNIO 21 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Gabriela Rangel García

La labor de ser padres, es una de las más difíciles e importantes que se le presentan al ser humano durante su vida. Dentro de las herramientas imprescindibles para desempeñar un buen papel en el rol de padres, están las habilidades sociales, éstas son las que nos permiten relacionarnos de una manera funcional y sana con nuestro entorno y principalmente con nuestra familia, ya que nos ayudan a comunicarnos e interactuar sanamente, sirviendo además como modelo a seguir para nuestros hijos. En esta plática se abordarán dichas habilidades.

EL DIVORCIO BENIGNO

JULIO 1 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Sergio Alejandro Zamorano Mendoza

El divorcio por si mismo, no daña a los integrantes de la familia, si no las circunstancias en que se da y sobre todo la forma en que la pareja reacciona ante éste. Existe una clasificación del divorcio según su grado de contenciocidad, en dicha clasificación hay uno llamado divorcio benigno por su baja probabilidad de dañar a los integrantes de la familia en el proceso. En esta plática se explicará como es éste y qué hacer para lograrlo.

LAS RELACIONES FAMILIARES

AGOSTO 2 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Manuel Muñoz Espinoza

La familia constituye el grupo más importante para el desarrollo psicológico individual, la integración emocional y el mantenimiento del autoestima los integrantes de la familia suelen vincularse por lazos intensos y duraderos derivados de experiencias pasadas, roles sociales y expectativas. En esta plática analizaremos como deben ser las relaciones familiares, para que sean benéficas y de apoyo para cada uno de los individuos que forman esa familia.



CONFLICTO DE LEALTADES

AGOSTO 26 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Ulises Alejandro Torres Guevara

Cuando ocurre una separación conyugal, los hijos pasan por circunstancias y procesos que pueden generarles algún daño emocional, el conflicto de lealtades es uno de ellos, consiste en una necesidad que siente el menor por agradar a sus progenitores con el fin de "asegurar" su cariño, y que en ocasiones les hace tomar partido por uno de sus padres en contra del otro. En esta plática, abordaremos el cómo evitar que los niños se ubiquen en dicha posición dañina para ellos.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL DIVORCIO EN LOS NIÑOS

SEPTIEMBRE 6 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Pedro Daniel González García

Las situaciones de divorcio o separación son una realidad cotidiana que afecta a un gran número de familias. Sin duda, la preocupación más generalizada se encuentra en tratar de favorecer la adaptación de los menores a la nueva situación y prevenir, en la medida de lo posible, la aparición de dificultades que interfieran en su correcto desarrollo y evolución. En esta plática, abordaremos formas de evitar que nuestros hijos se vean dañados al vivir una separación o divorcio.



SOLUCIÓN DE CONFLICTOS

SEPTIEMBRE 23 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Mayra Lisset Gámez Casillas

El conflicto se expresa como una diferencia entre dos o más personas o grupos y se caracteriza por la tensión, el desacuerdo, la exaltación de las emociones o la polarización. Se origina cuando una persona entiende que otra ha afectado o está a punto de afectar alguno de sus objetivos o intereses. En esta plática estudiaremos las habilidades que nos ayudarán a resolver de manera adecuada los conflictos que se nos presenten en la vida.

EL DUELO

OCTUBRE 11 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Maribel Torres Martínez

El duelo es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. Cada persona puede llevar su duelo de manera diferente, según el tipo de pérdida que sufrió, las características personales, el contexto en que se da, etc. En esta plática se abordarán las etapas que se viven en el duelo y algunas recomendaciones para evitar que los procesos de duelo se prolongen de manera que provoquen un daño ya sea psicológico, emocional o en la funcionalidad de la persona.

CERRANDO CICLOS

OCTUBRE 28 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Agnes Lizbeth Rojas García

En la vida, los cambios siempre implican una dosis de temor, ansiedad o dolor, sin embargo son necesarios para el crecimiento de la persona. Aprender a cerrar ciclos y empezar nuevos sin apego al pasado, es una clave para ser feliz. En esta charla, abordaremos el cómo cerrar ciclos de una manera menos dolorosa y seguir avanzando en las etapas que la vida representa.



CÓMO ESTABLECER BUENOS LAZOS CON NUESTROS HIJOS

NOVIEMBRE 8 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. David Ernesto Celaya Godoy

Los lazos que los niños establecen con sus padres, ofrecerán al menor herramientas para crecer sanamente, sin embargo con el ritmo que se vive actualmente, cada vez es más complicado que los progenitores pasen tiempo con sus hijos, por lo que es importante aprender a optimizar la interacción que se tiene, para generar lazos afectivos sanos y fuertes, en esta plática se abordarán acciones que pueden ayudar a ello.

LOS NIÑOS ANTE LA RUPTURA CONYUGAL

NOVIEMBRE 25 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Gabriela Alejandra Treviño Salas

Las separaciones y divorcios genera un impacto emocional de alta magnitud para los miembros de la familia, siendo los niños los más vulnerables en esta situación, por lo tanto es necesario conocer las reacciones comunes en los menores al momento de la separación de sus padres, pero sobre todo, es de vital importancia saber qué pueden hacer los padres para evitar en lo más posible que sus hijos salgan dañados en dichas situaciones.

LA FAMILIA PARA EL NIÑO

DICIEMBRE 13 | 16:00HRS.

Expositor: Lic. Laura Angélica Zamora Pimentel

La familia tiene un papel clave para el desarrollo de los niños, ya que es el espacio desde donde comienzan a descubrir el mundo, a relacionarse a interactuar con el entorno y desarrollarse como seres sociales. Por lo que la familia es la estructura primaria que influye de gran manera en procesos como la conducta y la personalidad del infante.